

«Папа, мама, я — спортивная семья!»
Сценарий развлечения для подготовительной к школе группы с родителями

Подготовила и провела: Передрук Т.В.

Цель: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

Задачи:

Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей;
Закреплять двигательные умения дошкольников;
Пропагандировать здоровый образ жизни;
Приобщать семьи к физкультуре и спорту;
Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности;
Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

Оборудование:

Грамоты для награждения и призы,
Различные видеозаписи для музыкального сопровождения.

Участники: семейные команды (*папа, мама и ребенок*) - 3 семьи,

Место проведения: спортзал.

Действующие лица: инструктор по физическому развитию и «Карлсон» - воспитатель, жюри.

Оформление: шары, плакаты «Мама, папа, я – спортивная семья», «Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде».

Ход праздника.

Ведущий. Внимание, внимание! Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Родничок»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, а очень отличные «Весёлые старты», в которых принимают участие наши спортивные дети. В соревнованиях участвуют 2 команды.

Поприветствуем участников наших команд!

Команды друг за другом проходят по спортивному залу под весёлую музыку и строятся. Давайте познакомимся с жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд (*представляет жюри*).

Ведущий. Послушайте, правила соревнований, которые нельзя нарушать:

Игра начинается по сигналу ведущего,

Нельзя заступать за линию старта,

Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.

Ведущий.

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу –

И она придет всегда!

Для того, чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь,

На разминку становитесь!

Все команды выходят на разминку под песню «_____».

Вы размялись хорошо –
Праздник веселей пошел
Ждут нас новые задания,
Непростые испытанья.
И вот первое из них.

1. Эстафета «Сороконожка».

По сигналу ведущего папа бежит до ориентира, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за ребенком и все вместе бегут за своим ребенком.

Жюри объявляет оценку.

2. Эстафета «Поменяй места».

На дистанции расположено 2 обруча один за другим на расстоянии 2.5 м. в первом обруче лежит мяч. Участник бежит до первого обруча, берет мяч, пробегает к следующему обручу и кладет в него мяч. Затем оббегает ориентир и на обратном пути берет из обруча мяч и возвращает его в первый обруч, затем передает эстафету.

Жюри объявляет оценку.

Ведущий. А теперь давайте проверим какая команда самая ловкая!

3. Эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по 3 кубика. Надо положить кубики один на другой и пронести их до ориентира и обратно.

Жюри объявляет оценку.

Ведущий.

Если хочешь быть здоровым

И ни капли, ни хворать,

Надо спортом заниматься

Плавать, бегать и скакать!

А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников и в этом им помогут папы.

4. Эстафета «Скачки».

Дуга + 2 модуля

Жюри объявляет оценку.

5. Зарядка для ума.

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам. (гимнастика,

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в. (Волейболе,

Очень трудно жарким летом

Пробежать его атлетам,

Много долгих километров

Пролететь быстрее ветра.

Путь нелегок, назван он
Древним словом. (марафон,
В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это. (баскетбол,
В честной драке я не струшу,
Защиту двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я. (Боксер)
Посмотрите, я пловец!
Молодец и удалец!
И в бассейне я король -
Я владею стилем. (кроль,
Жюри объявляет оценку.
Ведущий. Продолжаем дальше наш спортивный праздник!
6. Эстафета «Потягушки». Скамья + 2 обруча

Жюри объявляет оценку.

7. Эстафета «Кочки» Круглые модули

Ведущий. Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.
Пусть вам весёлые старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной!

А теперь я попрошу наше жюри представить итоги конкурсов веселых соревнований.
Жюри подводит итоги и называет победителей в номинациях самых ловких, самых быстрых.

Ведущая: Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья! Храните и берегите её –
Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады.